

Umgang mit dem Schnuller

Wenn Sie sich für den Gebrauch eines Schnullers entscheiden,

- ist es günstig, auf den Schnuller in den ersten vier bis sechs Lebenswochen zu verzichten, bis das Stillen sich gut etabliert hat.

- ist es besser, einen Sauger zu verwenden, der möglichst weich und anpassungsfähig ist und im Zahn- und Lippenbereich einen möglichst kleinen Durchmesser hat, um den Mundschluss und die Zahnentwicklung möglichst wenig zu behindern.

- ist eine flache symmetrische Form zu bevorzugen, nicht die abgeschrägte Form (wie z. B. NUK).

- sollte das Lippenschild nicht gebogen den Lippen anliegen, sondern eher gerade sein.
- empfehle ich, den Schnuller bewusst einzusetzen und ihn bewusst wieder wegzunehmen, wenn das Kind ihn nicht mehr braucht. Lassen Sie den Schnuller nicht herumliegen oder an der Schnullerkette sichtbar herumbaumeln.

- stöpseln Sie Ihr Kind nicht mit dem Schnuller zu, sondern versuchen Sie, den Ursachen der Unruhe auf den Grund zu gehen und es durch Zuwendung zu trösten.

- verwenden Sie den Schnuller möglichst wenig und gewöhnen Sie ihn möglichst früh ab