

Tips zum Aufbau einer guten Mundmotorik:

- feste Nahrung kauen (harte Äpfel, rohe Möhren, Kohlrabi etc.)
- mit einem ganz dünnen Trinkhalm trinken
- auch Dickflüssiges (Pudding, Yoghurt, Wackelpeter...) mit einem Trinkhalm verspeisen
- mit der gestreckten Zunge Brause, Nutella etc. aufnehmen
- mit den gespitzten Lippen Nüsse, Rosinen, Knusperreis etc. aufnehmen
- Sport jeder Art, insbesondere Tanzen, Schwimmen, Kampfsportarten (Judo, Karate usw.)
- Pusten in allen Variationen:
 - *in eine Tröte blasen oder in einen Luftrüssel pusten
 - *Luftballons aufblasen
 - *Seifenblasen machen
 - *Schiffe in der Badewanne wegpusten
 - *"Pustespiele" ausdenken, die an den Interessen des jeweiligen Kindes orientiert sind, wie z.B. kleine Autos auf einen bestimmten Parkplatz pusten, Glitzersterne über eine mit Klebe präparierte Malvorlage pusten...
- Geschicklichkeitsspiele wie Jenga, Turmbau zu Babel, Mikado, Stapelmännchen